

Ogni storia ha il suo inizio.
Il nostro compito è
accompagnarlo.



DOVE
**Poliambulatorio
Spazio Salute**
Via Bernardi 7/h, Bologna

Elena Mitri

Ostetrica · Consulente per l'allattamento
Specializzata in psicologia clinica perinatale

Per prenotazioni e
aggiornamenti sulle
attivazioni dei percorsi:

CONTATTI

051380567

spaziosalute@assistiamocasa.it

bologna@assistiamocasa.it

Numero verde
800 63 70 73

ONLINE

www.poliambulatoriospaziosalute.it



Poliambulatorio Spazio Salute
Dir. San. Dott. Silvio Taddei Medico Chirurgo Specialista in Medicina Fisica
e Riabilitazione – Specialista in Neurologia



assistiamocasa
Gruppo Società Dolce

SPAZIO
salute 
POLIAMBULATORIO

Insieme, dal primo battito

Percorso di accompagnamento
alla nascita per coppie



Poliambulatorio Spazio Salute
Via Bernardi 7/h, Bologna

Trasformazioni profonde

La nascita trasforma tutto, porta cambiamenti inevitabili nella coppia, nelle relazioni, nell'equilibrio di ciascuno. Il percorso nasce per accompagnare chi sta vivendo questo momento, con strumenti concreti e uno spazio di condivisione autentica.

Condotta da Elena Mitri, ostetrica, consulente per l'allattamento, specializzata in psicologia clinica perinatale.

Obiettivi:

- Prendere coscienza del proprio sapere e delle proprie risorse
- Scoprire e sperimentare il proprio ruolo genitoriale
- Creare un ambiente socio-affettivo adatto ad accogliere il bambino
- Attivare risorse endogene e rafforzare la potenza generativa

Non una classe. Un cerchio.

La conoscenza si costruisce insieme, a partire dall'esperienza di chi partecipa.

METODI:

- Disposizione e dinamica circolare
- Ascolto attivo e contenimento emotivo
- Sperimentazione diretta e scambio di esperienze
- Lavoro corporeo, respirazione, uso della voce
- Massaggio, acqua, musica, oli essenziali
- Visualizzazioni e attivazione dei sensi
- Discussioni di gruppo e verifiche condivise

Due moduli, un percorso continuo

8 incontri per la coppia - dal 7° mese di gravidanza

- Settimanali
- Serali
- Min. 4 / max. 8 coppie
- 230 € a coppia

Gli incontri serali sono pensati per permettere a entrambi i partner di partecipare. La presenza di entrambi è parte integrante del percorso.

4 incontri per le future mamme - sabato mattina

- Bisettimanali
- 2 incontri in piscina + 2 in palestra
- 6-8 partecipanti
- 100 € (25 € a incontro) per chi è iscritta al percorso di coppia, 120 € (30 € a incontro) per le altre partecipanti.

Dopo la nascita

Il gruppo accompagna i neogenitori, perché non si sentano isolati e disorientati nel momento in cui le fantasie lasciano spazio alla realtà.

5 incontri tematici:

- Allattamento e difficoltà precoci e tardive
- Come favorire il sonno del neonato e il riposo dei genitori
- Massaggio infantile
- Portare in fascia
- Alimentazione complementare responsiva

+ 1 incontro con lo psicologo:

Nuovi equilibri: il cambiamento nella coppia e nelle relazioni.

Pacchetto 6 incontri: 150 € | Singolo: 30 €

Consulenza domiciliare per l'allattamento con Elena Mitri:

- Prima consulenza a domicilio 100 € | Follow up 80 € | Telemonitoraggio 40 €

